

## 栄養コンサル（オプション）のお申込み後の流れ

LINE の QR コードで管理栄養士にお友達申請

▼ \*LINE が使用できない場合はご相談ください

管理栄養士からの連絡後、栄養コンサルの日時を決定

▼  
管理栄養士より Zoom の URL を送信

▼ \*Zoom が使用できない場合はご相談ください

栄養コンサル 2 日前までに

- 3 日間の食事の写真（または記録）
- 栄養コンサルで聞きたいことや相談したい内容を LINE で送る

▼  
栄養コンサル実施

▼  
管理栄養士より「栄養コンサルのまとめ」を送信